

## Mito

La diarrea es un mecanismo de defensa ante una infección que debe dejarse que siga su curso



# Hecho

La diarrea es el resultado de un desequilibrio en los procesos fisiológicos normales que conduce a un mayor contenido de agua en las heces y a una mayor frecuencia de evacuación intestinal. Debido a esto, la diarrea puede provocar la pérdida de líquidos y electrolitos.<sup>1,2</sup>

La loperamida (medicamentos de la gama Fortasec®) prolonga el tiempo de tránsito en el intestino, lo que ayuda a absorber agua y nutrientes esenciales y conduce a mejorar la consistencia y frecuencia de las deposiciones.<sup>3-6</sup>



1. Schiller, L. R. et al. J Gastroenterol Hepatol. 2014;29(1):6-250
2. Camilleri, M. et al. Gastroenterology. 2017;152(3):515-32
3. Baker, D. E. Rev Gastroenterol Disord. 2007;7:S11-8
4. Sandhu, B. K. et al. Gut. 1981;22(8):658-62
5. Schiller, L. R. Aliment Pharmacol Ther. 1995;9(2):86-106
6. Mackerer, C. R. et al. J Pharmacol Exp Ther. 1976;199(1):131-40

# Mito

La loperamida siempre provoca estreñimiento



# Hecho

Cuando se tiene diarrea, el intestino se vacía de forma natural. Dado que tiene 9 m de largo, la formación de nuevas heces puede llevar algunos días.<sup>1,2</sup>

La loperamida (medicamentos de la gama Fortasec®) ayuda a restaurar el patrón natural de la evacuación intestinal, lo que lleva a una mejor consistencia de las heces antes de la defecación.<sup>2</sup> En los ensayos clínicos, menos del 3 % de los pacientes que utilizaron loperamida para tratar la diarrea aguda indicaron el estreñimiento como un efecto adverso.<sup>3</sup>



1. Hightower, N. C. et al. Human digestive system. Enciclopedia Britannica. 4 de noviembre de 2020. Disponible en: <https://www.Britannica.com/science/human-digestive-system> [Último acceso: 19 de mayo, 2023] 2. Huijgebaert, S. et al. Dig Dis Sci. 2003;48(2):239-50 3. Ficha Técnica Fortasec 2 mg cápsulas duras v14

## Mito

La loperamida sólo debe reservarse para casos graves de diarrea



# Hecho

La loperamida (medicamentos de la gama Fortasec®) generalmente está indicada para el alivio de los síntomas de diarrea aguda no grave y puede disminuir el riesgo de deshidratación asociado con el proceso diarreico.<sup>1,2</sup>

Ralentiza el peristaltismo y ayuda a prevenir la incontinencia fecal al incrementar el tono del esfínter anal. Esto permite la absorción de agua y nutrientes esenciales y ayuda a la restauración de la consistencia y frecuencia normal de las heces.<sup>1,2</sup>



1. Baker, D. E. Rev Gastroenterol Disord. 2007;7:S11-8 2. Butler T. Clin Infect Dis. 2008;47(8):1015-6

## Mito

Los microenemas son el último recurso para el alivio del estreñimiento



# Hecho

Salud  
Digestiva  
y Estrés

Los microenemas, como MICRALAX<sup>®</sup>, se pueden utilizar siempre que haya problemas de expulsión y se necesite una solución fiable, rápida y predecible para aliviar el estreñimiento ocasional.

La combinación de sustancias activas de MICRALAX<sup>®</sup> ayuda a atraer y retener agua en las heces duras, ablandándolas y facilitando así su expulsión. El resultado es un alivio predecible en 5-15 minutos, como una evacuación intestinal normal.



\*MICRALAX<sup>®</sup> no debe utilizarse durante más de 6 días seguidos salvo mejor criterio médico. Se debe evitar el uso prolongado. Si los síntomas persisten, o empeoran, se deberá evaluar la situación clínica del paciente.



## Mito

Los microenemas son invasivos  
e irritan el intestino



# Hecho

Salud  
Digestiva  
y Estrés

El microenema MICRALAX® actúa favoreciendo el movimiento natural del intestino y ayudando suavemente a evacuar mediante el aumento de la presión osmótica y redistribución del agua unida a las heces duras. Cuando se introduce suavemente en el recto, la delgada cánula apenas se nota. Para facilitar su administración, se recomienda oprimir ligeramente el envase para que unas gotas de Micralax® humedezcan el extremo de la cánula.



## Mito

Los microenemas son antihigiénicos  
y su uso es embarazoso



# Hecho

Salud  
Digestiva  
y Estrés

Los microenemas MICRALAX® son higiénicos y discretos. Después de utilizarlo, el envase con la cánula se debe desechar. Se debe animar a los pacientes a seguir las medidas regulares de higiene de manos e higiene íntima , y a lavarse las manos antes y después de su uso.



JNTL Consumer Health, S.L. Fortasec cápsulas y Fortasec Flas. Loperamida. Diarrea ocasional. Para mayores de 12 años. Fortasec Plus. Loperamida + Simeticona. Diarrea + retortijones, hinchazón, gases. Para mayores de 12 años. Micralax solución rectal. Estreñimiento ocasional. Para mayores de 12 años